

附件：

体检注意事项

1、检查前三天保持正常休息和饮食，勿饮酒和吃油腻辛辣、高蛋白、高糖饮食，避免使用对肝、肾功能有影响的药物，保证良好睡眠，避免剧烈运动。

2、检查前一天 20:00 以后不进食。

3、检查当日早晨需空腹进行采血、B 超项目，待上述检查完毕后，方可进食。

4、检查当日尽量着装简便，女性不穿连体衣和连裤袜。

5、做 X 光检查时不要佩戴金属饰物（项链、手机、钥匙等），勿穿戴有金属纽扣的衣服，检查过程中注意保管好个人物品。

6、心电图、内科体检、测血压前避免剧烈运动和情绪激动。

7、进行各科检查时，请配合医生按预定项目逐项检查，不得漏项，以免影响体检结论。

8、子宫附件 B 超时须憋尿，如无尿，请喝水至膀胱充盈；做妇科检查（白带常规）前应排空膀胱，月经期间请暂勿做妇科检查和尿液检查，待经期结束后 3-5 天再补检。

9、体检中心免费提供营养早餐。